

GUIA D'EXTRAESCOLARS CURS 2023-2024



Benvolguda família,

Us presentem les **activitats extraescolars** que proposem per als vostres fills i filles de cara al **curs vinent, 2023/24**.

L'oferta suggerida creiem que pot atendre les aficions i, fins i tot, les incipients vocacions que es poden despertar entre els i les nostres alumnes. De cadascuna d'elles, i en les pàgines que segueixen, s'especifiquen els horaris, l'edat adequada per inscriure-s'hi i els preus.

Informació general

- Inscripcions obertes del 25 de maig al 12 de setembre. Recepció de sol·licituds via online (departamentdesports@colsantpau.com) o a consergeria. Per apuntar-se en les seccions de bàsquet i futbol és necessari contactar directament amb els coordinadors.
- Confirmació de plaça: El 15 de setembre.

**Per motius organitzatius si una activitat no arriba a un mínim d'alumnes establert, l'horari pot ser modificat o, en el pitjor dels casos, es podria anul·lar. De la mateixa manera, si una activitat assoleix el nombre màxim de participants que permeten el seu correcte desenvolupament, es podrà tancar la inscripció d'aquesta. En aquest cas, l'ordre d'inscripció serà l'únic criteri que es tindrà en compte a l'hora d'establir els participants admesos.*

**Per cada activitat es demanarà un compromís trimestral.*

**La informació referent a l'activitat d'anglès, així com la butlleta d'inscripció, la trobareu al web del col·legi i rebreu la comunicació corresponent. Si teniu qualsevol dubte o pregunta podeu dirigir-vos a la coordinadora.*

*Contactes coordinadors:

- **Coordinador d'activitats extraescolars:** Sr. Ismael Estrada
departamentdesports@colsantpau.com
- **Escola de bàsquet:** Sra. Marta Ferrús
escolabasquet@colsantpau.com
- **Futbol:** Sr. Jordi Bargalló escolafutbol@colsantpau.com
- **Saint Paul's Academy (anglès):** Srta. Alba Esteban
albaesteban@colsantpau.com

Dates d'inici i d'acabament de les activitats

- Anglès: L'activitat s'inicia el 18 de setembre de 2023 i finalitza a mitjan juny (pendent del calendari escolar 23/24).
- Bàsquet i futbol: En funció de l'edat dels participants. Podeu consultar directament a escolabasquet@colsantpau.com i escolafutbol@colsantpau.com
- La resta d'activitats extraescolars començaran el dia 18 de setembre de 2023 i finalitzaran a mitjan juny (pendent del calendari escolar 23/24).

A continuació detallem per blocs:

- BLOC A: QUADRE RESUM ACTIVITATS-HORARIS PER ETAPES.
- BLOC B: BREU EXPLICACIÓ D'ACTIVITATS.
- BLOC C: QUADRE RESUM PREUS D'ACTIVITATS.

1. BLOC A: QUADRE RESUM ACTIVITATS-HORARIS PER ETAPES

Activitats d'un dia
Activitats que poden ser d'un o dos dies
Activitats de dos o tres dies indivisibles

E. INFANTIL P3		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Anglès	In. Esportiva		In. Esportiva	
			Natació			
		Bàsquet	Ball	Bàsquet	Ball	
E. INFANTIL P4		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Psicojudo	In. Esportiva		In. Esportiva	
		Anglès	Natació	Patinatge		
			Ball		Ball	
	Bàsquet		Bàsquet			
	17:00 – 19:00		Futbol			Futbol
E. INFANTIL P5		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	17:00 – 18:30	Psicojudo	In. Esportiva		In. Esportiva	
		Anglès	Natació	Patinatge		
			Ball		Ball	
	Bàsquet		Bàsquet			
	17:00 – 19:00		Futbol			Futbol
E. PRIMÀRIA (CI) 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00 – 15:00	Teatre	Creativitat	Lego	Anglès	Hip-Hop
					Jocs d'Eng	
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
				Judo		Judo
	17:00 – 19:00		Bàsquet		Bàsquet	
			Futbol		Futbol	
E. PRIMÀRIA (CM) 3r-4t		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	13:00 -14:00	Jocs d'Eng.				
	14:00 – 15:00	Anglès	Lego	Hip-Hop	Teatre	Guitarra
		Màgia	Tennis Taula	Creativitat		
TARDA	17:00 – 18:00		Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
				Judo		Judo
	17:00 – 19:00		Bàsquet		Bàsquet	
			Futbol		Futbol	

E. PRIMÀRIA (CS) 5è-6è		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	13:00 -14:00	Creativitat				
	14:00 – 15:00	Legó	Teatre	Tennis Taula	Anglès	Jocs d'Eng.
		Màgia		Hip-Hop	Guitarra	
TARDA	17.00 – 18.00	Hip-Hop	Anglès		Anglès	
	17.00 – 18.30	Atletisme	Patinatge	Atletisme		
				Judo		Judo
		Bàsquet M.	Bàsquet F.	Bàsquet M	Bàsquet F	Bàsquet M i F
	17-00 – 19.00	Futbol	Futbol	Futbol	Futbol	Futbol
ESO 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00 – 15:00	Anglès		Coral		Màgia
TARDA	17:00 – 18:00	Hip-Hop	Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme		Atletisme		
	17:00 – 19:00	Futbol		Futbol		
	19:00 – 20:30	Futbol		Futbol	Futbol	Futbol
ESO 3r-4t		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MIGDIA	14:00	Anglès		Coral		
TARDA	16:00 – 17:30					Futbol A C B
	17:00 – 18:00	Hip-Hop	Anglès		Anglès	
	17:00 – 18:30	Atletisme		Atletisme		
						Bàsquet
	19:00 – 20:30	Futbol	Futbol	Futbol	Futbol	
20:30 - 22:00		Futbol		Futbol		
BAT 1r-2n		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TARDA	16:00 – 17:30	Futbol	Futbol		Futbol	



ANGLÈS

Dirigit a nens i nenes des de P3 fins a 4t d'ESO. El sistema pedagògic de Saint Paul's Academy està basat en el desenvolupament de les competències de speaking, Use of English, listening, real life skills and reading and comprehension. S'utilitzaran activitats diverses, experiències de la vida quotidiana, jocs i treballs manuals per aconseguir l'adquisició de la llengua d'una manera més natural.

ATLETISME

Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària i ESO. L'activitat d'atletisme està pensada perquè els nois i noies puguin practicar esport partint de models educatius i valorant la formació com a persones, alhora que desenvolupen l'aprenentatge tècnic i l'increment de gestos motrius. Els/les alumnes coneixeran les diferents disciplines de l'atletisme de pista. Cal portar roba i calçat esportiu.

BALL

Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. En aquesta activitat els alumnes desenvolupen un treball progressiu de ritme, col·locació, expressió i consciència corporal. Durant algunes classes s'introduirà terminologia en anglès i, a més a més, hi haurà una part de l'activitat també dirigida en anglès. Cal portar roba còmoda.

CORAL

Dirigit a nens i nenes de l'ESO. La pràctica del cant Coral pot ajudar a millorar la dicció, la pronúncia i el sentit del ritme. També afavoreix l'aprenentatge d'altres idiomes. A través de cançons, exercicis de respiració i relaxació, jocs amb moviment i d'oïda, aprendrem a tenir cura i fer un bon ús de la nostra veu i ens endinsarem en la pràctica musical. Cantant junts també creixem en valors com el treball en equip, la solidaritat, la tolerància, l'autodisciplina, el compromís i la constància.

HIP-HOP

Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. El Hip-Hop és una activitat de dansa que té una gran acceptació en tots els alumnes que els hi agradin les danses modernes. La base de l'activitat serà la de crear i treballar diferents coreografies al ritme d'aquest tipus de música. Durant algunes classes s'introduirà terminologia en anglès i part de l'activitat també serà dirigida en anglès. Cal portar roba còmoda.

LEGO

Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. Aquesta activitat pretén formar als alumnes en ciència i tecnologia a través de la robòtica de Lego amb l'objectiu d'aconseguir que els/les alumnes puguin adquirir o reforçar coneixements matemàtics, físics, científics i tecnològics.

INICIACIÓ ESPORTIVA

Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. Aquesta activitat ofereix un ampli ventall d'esports. D'aquesta manera, cada alumne podrà valorar i veure quin pot ser el més adequat. Es treballaran aspectes generals com l'entreteniment, aprendre i aplicar noves habilitats, potenciar el desenvolupament personal afavorint les relacions interpersonals i socials, i fomentar el respecte i la tolerància cap a les altres persones.

Els nens coneixeran els diferents esports i les regles bàsiques de cada un a través de l'aprenentatge significatiu. Es practicarà un esport diferent cada 2 o 3 setmanes i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat o el treball en equip. Es farà iniciació al futbol, al bàsquet, a l'handbol, al rugbi, a l'atletisme i als esports i jocs populars entre d'altres. Cal portar roba còmoda i calçat esportiu.



NOVETAT JOCS D'ENGINY

Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. L'objectiu d'aquesta activitat és desenvolupar la seva intel·ligència mitjançant la resolució de problemes de càlcul i enginy que estimularan el seu anàlisi crítica i la seva imaginació. Un excel·lent entreteniment per a la memòria i per a la capacitat de concentració. Algunes de les activitats seran trencaclosques, cup de Rubik, resolució de problemes i jocs d'estratègia, entre d'altres.

NATACIÓ

Dirigit a nens i nenes d'Educació Infantil. Aquesta activitat està dirigida pel Club Natació Tàrraco. El curs d'iniciació i d'aprenentatge a la natació busca adquirir les competències bàsiques d'autonomia i interacció amb el medi aquàtic d'una manera integral. D'aquesta manera treballarem components condicionals (tècnics), coordinatius, cognitius, socio-afectius i creatius.

Busquem la personalització del treball a partir de la identificació de diferents nivells de competències per establir una progressió d'objectius adequada a cada necessitat del grup. A l'activitat de natació, els monitors del col·legi recolliran als nens i nenes a les classes i els acompanyaran fins a les instal·lacions del CN Tàrraco. Els pares, mares o familiars, només heu d'anar a recollir-los quan finalitzi l'activitat.



GUITARRA

Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. Amb aquest instrument no només podran interpretar melodies sinó que també podran canalitzar les emocions. El grup classe ha de ser reduït i, en cas necessari, s'obriran altres horaris. Cal que cada alumne porti la seva guitarra per facilitar l'estudi a casa.

JUDO I PSICOJUDO

Dirigit a nens i nenes de P4-P5 i d'Educació Primària. Amb aquesta activitat dirigida pel Club Dojo Tarraco s'inicia els/les alumnes, en la filosofia, els valors i les tècniques del judo. Els fonaments adquirits els facilitaran futurs aprenentatges d'aquest esport.

A l'activitat de psicojudo podran participar en trobades i/o activitats participatives, sempre no competitives.

Al judo hi haurà una valoració seguint les regles per l'obtenció dels cinturons de colors des d'un vessant educatiu i només tindran validesa a l'entorn escolar.

Per poder fer la classe és imprescindible portar quimono i el cinturó corresponent (principiants, color blanc).

TALLER DE CREATIVITAT

Taller dirigit a alumnes d'Educació Infantil i Primària on es desenvolupa d'una manera lúdica i alegre la creativitat, la sensibilitat i el gust estètic a través de diferents tècniques, en un marc d'expressió, joc i autodescobriment. Tots els participants aprendran el mètode creatiu i posaran en pràctica el pensament lateral i la capacitat d'innovar mitjançant un aprenentatge vivencial. Cadascu en consonància i amb activitats adaptades a les diferents edats i nivells.

PATINATGE

Dirigit a nens i nenes de P4-P5 i d'Educació Primària. L'activitat de patinatge té com a objectiu ensenyar i avançar en les habilitats i les tècniques bàsiques per dominar els desplaçaments, els girs, les frenades, les acceleracions, etc. Es recomana portar casc i proteccions per als canells, genolls i colzes, marcats amb el nom. Activitat dirigida pel Club Dojo Tarraco.

TEATRE

Dirigit a nens i nenes d'Educació Primària. Amb aquesta activitat us proposem un mitjà per desenvolupar la imaginació, reforçar l'autoestima, superar timideses, treballar el coneixement del propi cos, l'educació de la veu, i també passar-nos-ho d'allò més bé!

TENIS TAULA

Dirigida a nens i nenes de 3r d'Educació Primària fins a 2n d'ESO a qui els agradi el tenis taula, o a nens/es que vulguin iniciar-se en aquest esport. Activitats que es realitzen: jocs adaptats al tenis taula, partits de tenis taula i reglament. Durant el curs també s'organitzen trobades/campionats interns.

MÀGIA

Dirigit a nens i nenes de cicle mitjà i cicle superior. El taller de màgia té un enfocament especial i molt particular, molt diferent de les classes tradicionals de màgia que existeixen, on barregem la creativitat i la màgia. Les classes estan estructurades i enfocades per fomentar l'autoestima i el desenvolupament intel·lectual, augmentar la capacitat d'atenció, desenvolupar la creativitat i la imaginació, exercitar la memòria, millorar la lectura, desenvolupar habilitats manuals i motores, ensenyar a parlar en públic i a valorar el treball ben fet.

També aprendran màgia matemàtica i científica. En els cursos i tallers de màgia els nens gaudiran aprenent els trucs més sorprenents de la manera més fàcil. Aprendran principalment carto-magia, màgia de prop, amb objectes quotidians, amb boles d'esponja, cordes, gomes, màgia d'escena i de saló, mentalisme, jocs amb materials que tots tenim a casa o a l'escola, perquè sempre estiguin preparats. Fins i tot aprendran a fabricar-se els seus propis trucs.

3. BLOC C: QUADRE RESUM PREUS D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

ACTIVITATS *	QUOTA MENSUAL	
	Activitat 1 dia	Activitat 2 dies
ATLETISME	-	28 €
BALL	31 €	43 €
CORAL	29 €	-
HIP HOP	29 €	-
INICIACIÓ ESPORTIVA	31 €	43 €
JOCS D'ESTRATÈGIA	29 €	-
JUDO	-	43 €
PSICOJUDO	33 €	-
LEGO	29 €	-
PATINATGE	33 €	-
TALLER CREATIVITAT	29 €	-
TEATRE	29 €	-
NATACIÓ	40 €	-
MÀGIA	33 €	-
TENIS TAULA	29 €	-
GUIARRA	40€	-

Aquestes activitats s'estableixen en mensualitats iguals d'octubre a maig. I en els mesos de setembre i juny es cobrarà la meitat de la quota.

Preguntes freqüents:

- **Com puc inscriure el meu fill/a?** Només cal que ompliu la butlleta d'inscripció que podreu trobar a l'apartat activitats extraescolars al web del col·legi (colsantpau.com) o a la secretaria del centre. Després l'envieu a l'adreçadepartamentdesports@colsantpau.com o la dipositeu a la consergeria del centre.
- **Les activitats són només per alumnes del centre?** No, també poden participar-hi nens i nenes de fora del nostre col·legi.
- **Puc inscriure el meu fill/a un cop iniciades les activitats?** Sí, però heu de tenir en compte que les activitats poden tenir un límit de participació per qüestions organitzatives. Si fos el cas, us comunicariem la no admissió.
- **Puc donar de baixa d'una activitat al meu fill o la meva filla durant el curs?** Sí, però cal que ens ho comuniquem per escrit, i tenint en compte el compromís trimestral esmentat en anterioritat. En moltes activitats com teatre, entre d'altres, s'ha d'intentar mantenir tot el curs per tal de tenir una continuïtat i no perjudicar als altres nens i nenes de l'activitat.

Ismael Estrada

Coordinador d'activitats extraescolars

Maig 2023