

DI LLUNS	2	DI MARTS	3	DI ME cres	4	DI JOUS	5	FESTI U	6
Cous-cous amb verdures		Sopa d'au amb galets		Hummus de cigrons i alvocat amb crudites		Amanida caprese			
Remenat d'ous amb alls tendres i espàrrecs verds i amanida verda		Pit de gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet		Salmó a les fines herbes amb llit de pastanaga		Patates farcides de verdura, carn picada mixta i toc de soja			
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
DI LLUNS	9	DI MARTS	10	DI ME cres	11	DI JOUS	12	DI VENDRES	13
Crema de carbassó amb rostes de pa		Sopa minestrone		Arròs saltejat amb verdures		Wok de llegums amb verdures		Amanida de rúcula, cononges, burrata i cherrys amb orenga	
Rollets de gall dindi amb alvocat		Tonyina al forn amb guacamole casolà i dips de pastanaga		Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives verdes		Pollastre a la planxa amb albergínia i toc de mel		Seitons a la planxa amb carbassó arrebossat	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	16	DI MARTS	17	DI ME cres	18	DI JOUS	19	DI VENDRES	20
Arròs amb xampinyons		Sopa de peix		Crema de carbassa gratinada		Minestra de verdures		Saltat de pèsols amb ceba i tomàquet	
Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives negres		Peix blau amb all i julivert i guarnició d'albergínia		Gall dindi a la napolitana		Hamburguesa completa de lleties, amb enciam, tomàquet i cogombre		Peix blanc en salsa de porros i pastanaga	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
FESTI U	23	FESTI U	24	FESTI U	25	FESTI U	26	FESTI U	27
FESTI U	30	FESTI U	31						

## Desembre 2024

### Proposta de sopars

La vitamina C és la gran aliada per combatre els refredats, però sabies que a part dels cítrics, també hi ha verdures molt riques en aquesta vitamina com el bròquil i la coliflor?



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.  
08850 - Gavà - Barcelona  
Tel. 93.638.87.03  
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es