

	FESTI U 1	FESTI U 2	FESTI U 3		
FESTI U 6	FESTI U 7	DI MECRES 8	DI JOURS 9	DI VENDRES 10	
		Amanida grega	Sopa de l'àvia amb brou casolà de verdures	Pastís de patates amb verdures gratinat	
		Lluç amb salsa verda	Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i amanida d'enciam i cogombre	Remenat d'ous amb allets tendres i espàrrecs i amanida d'enciam, pastanga i blat de moro	
		Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS 13	DI MARTS 14	DI MECRES 15	DI JOURS 16	DI VENDRES 17	
Arròs caldòs de verdures amb toc de cúrcuma	Sopa minnestrone	Albergínia farcida de verdures gratinada	Crema de verdures de temporada	Tricolor de verdures (mongeta tendra, pastanaga i patata)	
Broquetes de porc amb verdures i tomàquet al forn	Bacallà amb samfaina	Hamburguesa completa de lleties, amb enciam, tomàquet i cogombre	Truita de patata i carbassó amb amanida verda	Palometa adobada amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS 20	DI MARTS 21	DI MECRES 22	DI JOURS 23	DI VENDRES 24	
Arròs saltat amb xampinyons	Coliflor amb patata al vapor i oli d'oliva	Crema de carbassa amb rostes de pa	Pèsols ofegats	Macarrons al pesto	
Tires de gall dindi a la planxa amb guacamole i dips de pastanaga	Truita de formatge amb pebrots escalivats	Peix blau al papillote amb llit de carbassó i pastanaga	Wrap integral amb enciam, tomàquet i tiretes de carn blanca	Lluç a la provençal amb amanida caprese	
Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada/logurt	
	27	28	29	30	DI VENDRES 31
	Amanida de rúcula, cononges, burrata i cherrys amb orenga	Minestra de verdures	Sopa de peix	Hummus de cigrons i alvocat amb crudites	Risotto de bolets
	Llom al forn amb llit de patata panadera	Pollastre a la napolitana	Patates farcides de verdura, carn picada mixta i toc de soja	Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i olives negres	Salmó a les fines herbes amb llit de pastanaga
	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada/logurt	Fruita de temporada

Gener 2025

Proposta de sopars

“Sabies que el bròquil posseeix propietats antimicrobianes i insecticides? Això es deu al seu contingut en sofre, que també és el responsable de la forta olor que desprèn durant la cocció. A més, és una font important de potassi, essencial per al bon funcionament del sistema nerviós i dels músculs. El bròquil es pot consumir com a guarnició o com a ingredient principal, bullit, al forn, en cremes...”

Fundació Espanyola de la Nutrició

Agora
Collectivitats

Ha superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 9001 CALIDAD

Ha superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE

Ha superado la auditoría que estimulo resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
 08850 - Gavà - Barcelona
 Tel. 93.638.87.03
 info@agoracatering.es / www.agoracatering.es