

Juni o**Juny****June**

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DI LLUNS**1****DI MARTS****2****DI ME cres****3****DI JOUS****4****DI VENDRES****5**

Lasanya de verdures

Patata i mongetes tendres saltejades amb all i julivert

PLAT ÚNIC

Salmorejo

Nyoquis de carbassa amb salsa napolitana

Truita de d'espinaçs amb samfaina

Tartar de bacallà amb alvocat

Cous - cous saltejat amb bolonyesa de cigrons

Broquetes de porc amb verdures i amanida verda

Empanadilles de verdures al vapor amb amanida d'enciam, blat de moro i olives verdes

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada

Fruita de temporada/logurt

DI LLUNS**8****DI MARTS****9****DI ME cres****10****DI JOUS****11****DI VENDRES****12**

Timbal de carbassó, pastanaga i patata amb emulsió d'herbes

Vichyssoise amb daus de poma

Amanida de pasta amb pesto, rúcula i pomesà

Albergínia farcida de verdures gratinada

Quinoa amb verdures rostides

Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja

Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre

Ous farcits d'enciam i tonyina

Llenguado amb salsa de tomàquet i ceba

Hamburgueses de cigrons amb amanida de tomàquet

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada

Fruita de temporada

Fruita de temporada/logurt

DI LLUNS**15****DI MARTS****16****DI ME cres****17****DI JOUS****18****DI VENDRES****19**

Arròs tres delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)

Tagliatelle amb bolets i crema suau

Gaspatxo

Amanida de tomàquet, mozzarella i alfàbrega

Hummus de cigrons i alvocat amb crudites

Saltat de llom amb verdures i salsa de soja (estil wok)

Truita de carxofes amb saltejat de verdures

Palpis de gall dindi a la planxa amb champinyons saltejats

Pollastre guisat amb verdures i xampinyons

Lluç a l'allet amb tomàquets cherrys amanits

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada/logurt

Fruita de temporada

Fruita de temporada

DI LLUNS**22****DI MARTS****23****DI ME cres****24****DI JOUS****25****DI VENDRES****26****Bon Estiu!!!****DI LLUNS****29****DI MARTS****30**

ALIMENTANT EL PRESENT

Juny 2026**Proposta de sopars**

La síndria és molt apreciada per ser refrescant i rica en aigua i sals. En concret, és la fruita que major quantitat d'aigua conté (95% del seu pes), per la qual cosa té un baix contingut energètic i, es pot ressaltar una aportació de potassi i vitamina A.

Agora
Collectivitats

No superado la auditoria que certifica resultados
ISO 9001 CALIDAD
No superado la auditoria que certifica resultados
ISO 14001 MEDIO AMBIENTE
No superado la auditoria que certifica resultados
ISO 22000 SEGURIDAD ALIMENTARIA

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es