ALIMENTANT EL PRESENT

Novembre 2026

Proposta de sopars

FESTIU 2	DI MARTS 3	DI MECRES 4	DI JOUS 5	DI VENDRES 6
	Trinxat de la Cerdanya	Minestra de verdures	Rissoto amb bolets	Fideus a la cassola amb verduretes
	Tires de pollastre a la planxa amb guacamole i bastonets de pa	Palpis de gall dindi a la planxa amb champinyons saltejats	Truita de carbassó i formatge suau amb pa integral torral	Dorada al provençal amb bròquil al vapor
	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt

DI LLUNS 9	DI MARTS 10	DI MECRES 11	DI JOUS 12	DI VENDRES 13
Pèsols ofegats amb ceba	Macarrons amb salsa d'espinacs	Quinoa amb verdures saltejades	Crema de coliflor i poma amb rostes de pa	Saltejat de carbassa, pastanaga i xampinyons
Wok de gall dindi amb verdures i toc de salsa de soja	Hamburguesa de vedella amb albergínia a la planxa	Cassoleta de peix amb samfaina	Broquetes de pollastre amb pebrots i ceba saltejada	Truita de formatge amb amanida verda
Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt

DI LLUNS 16	DI MARTS 17	DI MECRES 18	DI JOUS 19	DI VENDRES 20
Arròs saltat amb verdures i xampinyons	Nyoquis de carbassa amb crema de formatge blau i nous	Torrada d'escalivada d'albergínia i pebrot	Timbal d'albergínia i carbassó	Espirals amb salsa de bròquil
Pit de pollastre marinat amb herbes a la planxa amb puré de moniato	Llom de porc a la planxa amb enciam, tomàquet i olives verdes	Mandonguilles de llenties amb salsa de tomàquet	Ous remenats amb tomàquet i alvocat	Filet de gall al forn amb verdures
Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt

DI LLUNS 23	DI MARTS 24	DI MECRES 25	DI JOUS 26	DI VENDRES 27
Hummus de cigrons i alvocat amb crudites	Crema de porro i pastanga amb rostes de pa	Espaguetis amb salsa de ceba caramel·litzada	Arròs amb curri suau de verdures	Amanida variada amb fruits secs
Lluç amb salsa de mel i llimona amb amandia de tomàquet	Pollastre amb salsa d'atmelles	Marmitako de tonyina	Filet de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives negres	Truita de carxofes amb verdures saltejades
Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt	Fruita de temporada/Iogurt

DI LLUNS 30				
Faves guisades amb verdures				
Bastonets de peix casolans al forn amb amanida variada				
Fruita de temporada/Iogurt				

Agora Col·lectivitats

Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 – Gavà – Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es /www.agoracatering.es