

				DI JOUS	1	DI VENDRES	2		
				Torrada d'escalivada d'albergínia i pebrot		Amanida d'arròs integral amb pèsols i blat de moro			
				Pit de pollastre marinat amb herbes a la planxa amb puré de moniato		Llenguado a la planxa amb amanida variada de tomàquet			
				Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt			
DI LLUNS	5	DI MARTS	6	DI MECRES	7	DI JOUS	8	DI VENDRES	9
Amanida caprese amb tomàquet, mozzarella i alfàbrega		Tagliatelle amb verdures saltejades		Carpacció de carbasó amb parmesà		Crema de pèsols amb menta		Amanida de quinoa amb cogombre, tomàquet i olives negres	
Hamburguesa de pollastre amb espècies i carbassó a daus		Empanadilles de verdures al vapor amb amanida d'enciam, tomàquet i olives verdes		Palpis de gall dindi a la planxa amb champinyons saltejats		Salmó al forn sobre llit de patata i tomàquet		Truita d'espínacs amb amanida de rúcula i tomàquet	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
FESTI U	12	DI MARTS	13	DI MECRES	14	DI JOUS	15	DI VENDRES	16
		Bròquil amb beixamel		Albergínia farcida de verdures i gratinada al forn		Crema de pastanaga amb gingebre suau		Rissoto amb bolets	
		Tires de pollastre arrebossat casolà amb amanida variada		Tonyina al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i cogombre		Rotllets de gall dindi amb alvocat		Truita de carbassó i formatge suau amb pa integral torral	
		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	19	DI MARTS	20	DI MECRES	21	DI JOUS	22	DI VENDRES	23
Quinoa amb verdures saltejades		Nyoquis de carbassa amb crema de formatge blau i nous		Amanida variada amb fruits secs		Macarrons amb salsa d'espínacs		Hummus de cigrons i alvocat amb crudites	
Ous remenats amb espàrrecs i gambes		Palometa adobada amb tomàquet amanit		Broquetes de pollastre amb pebrots i ceba saltejada		Bacallà al forn amb llit de patata i verduretes		Fricandó de vedella amb xampinyons	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada	
DI LLUNS	26	DI MARTS	27	DI MECRES	28	DI JOUS	29	DI VENDRES	30
Patata i mongetes tendres saltejades amb all i julivert		Fideus japonesos amb salsa de soja		Graten de patata, pastanaga, carbassa i ceba		Minestra de verdures		Arròs a la milanesa	
Truita francesa amb verdures saltejades		Bacallà amb muselina d'all		Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit		Llonganissa de pollastre amb salsa de tomàquet		Hamburguesa vegetal amb carbassó al forn	
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada	

Oct ubr e 2026

Pr oposit a sopar s

Els espínacs són una font important de vitamines com vitamina C, vitamina E i àcid fòlic (vit.B9), i de minerals com el magnesi, potassi, fòsfor i ferro. Recordeu que per facilitar l'absorció d'aquest ferro es recomana combinar-les amb un cítric com mandarina o la taronja

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es