COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

Què és el TopTen?

El TopTen és una competició interna d'atletisme, iniciada l'any 1995, oberta a tots els alumnes del col·legi a partir del cicle mitjà de Primària.
Les modalitats practicades són quatre. La cursa de **velocitat (50 m llisos)** i el **salt de llargada**, en les quals participen tots els alumnes, i el **llançament de pes** (2kg femení i 3 kg masculí) i la cursa de **4 voltes (1064 m** aproximadament) a partir del Cicle Superior de Primària.
Cada curs escolar, en una **primera fase**, desenvolupada a les classes d'Educació Física, els alumnes fan les proves corresponents al seu nivell.
En una **segona fase** es realitza la jornada de les finals. Els tres primers classificats reben medalles. I si algun alumne bat el rècord d'alguna de les proves rep una medalla commemorativa.
Podeu **consultar l'històric de les 10 millors marques** en les taules adjuntes. En vermell destaquem els alumnes que han assolit la posició en el present curs escolar.
Cal dir que força atletes presents en l'històric han destacat posteriorment en alguna disciplina esportiva (atletisme, salvament esportiu, curses d'orientació, rem, futbol, bàsquet i voleibol), essent campions de Catalunya, d'Espanya, esportistes d'elit, i fins i tot, participants en campionats europeus, mundials i classificatoris pels Jocs Olímpics de la joventut.

AQUEST ÉS L'ESTAT ACTUAL DEL

TOP-TEN

DESPRÉS DE LA CELEBRACIÓ DE LA

XXXI EDICIÓ.

En vermell els alumnes que s'han incorporat durant el curs 2025/2026 a la llista de les 10 millors marques (Top-Ten) dels darrers 31 anys. **I en negre-negreta els de la primera edició que es mantenen en el Top-Ten.**

COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ FEMENÍ			
	ATLETA		LLARGADA	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	marca (m)
1	Mar Vázquez Domingo	2002	2013/14	4,27
2	Anna Vila Rovira	1987	98/99	4,00
3	Anna Solé Ferré	1988	99/2000	3,98
4	Helena Montserrat Solé	1999	2009/10	3,85
5	Marina Luaces Torné	1988	99/2000	3,80
6	Laura Ruiz Pérez	1988	99/2000	3,78
7	Laura Yan Solé Barba	2003	2014/15	3,70
8	Anna Esparza Olivar Irene de la Rosa Fortuny	1996 2011	2007/08 2022/23	3,68
9	Alicia Vázquez Domingo Abril Castillo Cervera	1999 2011	2009/10 2022/23	3,64
10	Nora Guerrero Conde Ivet Muria Muelas	2004 2006	2015/16 2017/18	3,62

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ MASCULÍ			
	ATLETA		LLARGADA	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	marca (m)
1	Lluc Subirós Brasero	2007	2018/19	4,72
2	Carles Torra Cid	1985	96/97	4,30
3	**Dídac Ciurana Caire**	**1984**	**95/96**	**4,22**
4	Hugo Murcia Cuevas	2008	2017/18	4,17
5	Àngel Vila Rovira	1985	96/97	4,16
6	Jan Fàbregas Azcona	2011	2021/22	4,13
7	Javier Saiz Anadón	1985	96/97	4,12
8	**Rubén Roig Campos**	**1985**	**95/96**	**4,07**
9	Àlex Trujillo Moné	2013	2024/25	4,04
10	Blai Gavaldà Ascaso	2011	2022/23	4,03

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ FEMENÍ			
	ATLETA		4 VOLTES	
	nom i cognoms	Data naix.	temporada	Marca
1	**Leire Burzuri Tavera**	**2015**	**2025/26**	**3' 42"30**
2	Alba Feliu Orts	1996	2007/08	3' 53" 36
3	Mar Vázquez Domingo	2002	2013/14	3' 58" 50
4	Paula Beltrán Sáiz	2007	2018/19	4' 04" 27
5	Carla Castellví Saiz	2007	2017/18	4' 04" 50
6	Sira Bò Calaf	2001	2012/13	4' 06" 36
7	Mireia Alústiza Masot	1987	98/99	4' 07" 11
8	Laura Ruiz Pérez	1988	98/99	4' 08" 41
9	Laura Yan Solé Barba	2003	2013/14	4' 08" 50
10	**Tanit Marzo Font**	**2014**	**2025/26**	**4' 09" 78**

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ MASCULÍ			
	ATLETA		4 VOLTES	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca
1	Pol Aixalà Guiu	2004	2014/15	3' 39'' 01
2	Marc Grau Perpinyà	2003	2014/15	3' 39'' 41
3	**Dídac Ciurana Caire**	**1984**	**95/96**	**3' 42" 42**
4	Ibai Màrquez Ollé	2006	2017/18	3' 43" 50
5	Rubén Roig Campos	1985	96/97	3' 45" 10
6	Carles Quer Sanz	2002	2012/13	3' 46" 09
7	Carles Torra Cid	1985	96/97	3' 47" 22
8	Sergio Guijarro Álvarez	1987	98/99	3' 47" 57
9	David Santana Soriano	1988	99/2000	3' 47" 63
10	Xavier Ros Borrell	1998	2009/10	3' 48" 15

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ FEMENÍ			
	ATLETA		PES (2 kg)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	marca (m)
1	Lucía Pavón Becerra	2011	2022/23	9,84
2	Montserrat Montañés Arbó	2001	2012/13	9,75
3	Aina Batista Pey	2011	2022/23	9,33
4	Belén Abellan Vasco	2000	2011/12	8,98
5	Laura Barea i Anglès	1997	2008/09	8,39
6	Júlia Escute Garcia	2012	2023/24	8,28
7	Ariadna Ferré Gala	2000	2011/12	8,18
8	Sílvia Carricondo Rubio	1987	98/99	8,15
9	Nora Guerrero Conde	2004	2015/16	8,04
10	Marta Armengol Subirats	1986	97/98	8,00

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ MASCULÍ			
	ATLETA		PES (3kg)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Enric Peiret Cervantes	2000	2011/12	10,48
2	Alex Martínez Rodríguez	2003	2014/15	9,19
3	Iñaki Pontón Merino	1990	2001/02	9,08
4	Lluc Subirós Brasero	2007	2018/19	8,94
5	Mario Martínez Álvarez	1985	96/97	8,90
6	Marc Delblanch Parra	1990	2001/02	8,66
7	**Albert Inglès Pérez**	**1984**	**95/96**	**8,65**
8	Roger Caparrós Checa	2000	2011/12	8,38
9	Ferran Tortosa Pradillo	1986	97/98	8,30
10	David Arnal Salas	1992	2003/04	8,19

COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ FEMENÍ			
	ATLETA		VELOCITAT (50 m)	
	nom i cognoms	Data naix.	temporada	marca
1	Helena Montserrat Solé	1999	2010/11	7”44
2	Laura Martínez Álvarez	1988	99/2000	7”51
3	Júlia Diez Bertran	2014	2024/25	7”55
4	Inés Domínguez Prats	2010	2021/22	7”60
5	Gemma Garcia Chamorro Sofia Cuartero Garcia	2002 2007	2013/14 2018/19	7”65
6	María Torija Lamela	2003	2013/14	7”66
7	**Júlia Diez Bertran**	**2014**	**2025/26**	**7”72**
8	Natàlia López Ollé	1998	2009/10	7”76
9	Laura Yan Solé Barba	2003	2013/14	7”77
10	Montserrat Montañés Arbó	2001	2012/13	7”78

	TOP-TEN 1995/2026 ALEVÍ MASCULÍ			
	ATLETA		VELOCITAT (50 m)	
	nom i cognoms	Data naix.	temporada	Marca
1	Carles Quer Sanz	2002	2013/14	7”28
2	Àlex Trujillo Moné	2013	2024/25	7”35
3	Manel Jariod Canela Arturo Guerra Espinoza	1989	2000/01 2023/24	7"38
4	Guillem Ferran Jiménez	2008	2017/18	7”43
5	Luciano Stoppa Sarú	2002	2013/14	7”45
6	**Dídac Ciurana Caire**	**1984**	**95/96**	**7”47**
7	Hugo Murcia Cuevas	2008	2017/18	7”53
8	Javier Saiz Anadón Àlex Izquierdo Grau	1985 2006	96/97 2017/18	7”54
9	Albert Gómez Llurba	1988	99/2000	7"56
10	David Fresquet León	2007	2018/19	7”57

COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL FEMENÍ			
	ATLETA		LLARGADA	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Anna Vila Rovira	1987	2000/01	4,45
2	Alícia Vázquez Domingo	1999	2012/13	4,37
3	Cristina Armengol Subirats	1983	96/97	4,30
4	Mar Vázquez Domingo	2002	2015/16	4,28
5	Carolina Parrado Guardia	1985	98/99	4,19
6	Anna Solé Ferré	1988	2001/02	4,15
7	Anna Esparza Olivar	1996	2009/10	4,13
8	Marian Maydeu Gutiérrez	2007	2020/21	4,11
9	Maria Malla Ferrer Maria Falcó Cuenca	1987 2002	2000/01 2015/2016	4,10
10	Laura Ruiz Pérez	1988	2001/02	4,05

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL MASCULÍ			
	ATLETA		LLARGADA	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Carles Torra Cid	1985	98/99	5,32
2	Àngel Vila Rovira Víctor Ruiz Pérez	1985 1986	98/99 99/2000	5,25
3	Rubén Fortes Santaella Oriol Llauradó Anglès	1983 1988	96/97 2001/02	5,20
4	Joan Prunera Ventura	1995	2008/09	4,99
5	Pau Aragonès Camacho Raimon Puig Gómez	1998 2005	2011/12 2018/19	4,98
6	Víctor Ruiz Pérez	1986	99/00	4,90
7	Jorge Segura Vázquez	2008	2021/22	4,84
8	Raül Hernández Rajoy	1986	99/2000	4,82
9	Ivan Solé Fortuny Aleix Cuenca Amigó	1983 1992	96/97 2009/10	4,80
10	Jaime Robledano Herranz Gerard Francesc Barrio Díaz	2008 2011	2021/22 2024/25	4,77

COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL FEMENÍ			
	ATLETA		4 VOLTES	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca
1	Sira Bò Calaf	2001	2013/14	3' 40'' 33
2	**Leire Burzuri Tavera**	**2015**	**2025/26**	**3' 42"30**
3	Alba Feliu Orts	1996	2008/09	3' 49'' 06
4	Nora Guerrero Conde	2004	2016/17	3' 50'' 26
5	**Montserrat Alari Torelló**	**1982**	**95/96**	**3' 53'' 08**
6	Alba Juncosa Ciurana	1983	95/96	3' 58'' 32
7	Laura Ruiz Pérez	1988	2001/02	3' 58'' 36
8	Mar Vázquez Domingo	2002	2013/14	3' 58" 50
9	Beatriz Malla Ferrer	1990	2003/04	3' 58'' 53
10	**Georgina Amposta Cabré**	**1982**	**95/96**	**3' 58'' 73**

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL MASCULÍ			
	ATLETA		4 VOLTES	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca
1	Dídac Ciurana Caire	1984	97/98	3'18"60
2	Marc Forcadell Amigó	1985	98/99	3'23"76
3	Arnau Elias Centelles	1983	96/97	3'24"60
4	Roger Márquez Ollé	1996	2009/10	3'25"20
5	Xavier Suñé Aparicio	1989	2002/03	3'27"03
6	Albert Prunera Ventura	1998	2011/12	3'27"64
7	Ageg Andreu Grau	2006	2017/18	3'28"08
8	Aleix Cuenca Amigó	1996	2009/10	3'28"27
9	**Félix Jardón Soriano**	**1982**	**95/96**	**3'28"95**
10	Èric de la Rosa Fortuny	2009	2022/23	3'29"23

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL FEMENÍ			
	ATLETA		PES (2 kg)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Bàrbara Pintado Duch	1985	98/99	12,32
2	Montserrat Montañés Arbó	2001	2014/15	11,07
3	Anaïs Moranta Albrech	2009	2022/23	11,00
4	**Maribel Creus Berlinches**	**1982**	**95/96**	**10,55**
5	Sílvia Carricondo Rubio	1987	2000/01	10,39
6	**Cristina Armengol Subirats**	**1983**	**95/96**	**10,10**
7	Sara de las Cuevas Kouitti	2009	2022/23	10,05
8	Rosa Ma. Torrademé Torr.	1989	2001/02	10,04
9	**Júlia Escuté Garcia**	**2012**	**2025/26**	**9,97**
10	María Marco Cazcarra	1987	2000/01	9,95

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL MASCULÍ			
	ATLETA		PES (3 kg)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Iñaki Pontón Merino	1990	2003/04	12,86
2	Hugo Barroso Martín	2008	2021/22	12,47
3	Adrián Holguín Gracia	2009	2022/23	12,12
4	Mario Martínez Álvarez	1985	98/99	11,82
5	Alex Martínez Rodríguez	2003	2016/17	11,78
6	Guillermo Ferran Jiménez	2008	2021/22	11,59
7	Albert Diez Besora	1988	2001/02	11,50
8	Joan Anglès Jimenez	1984	97/98	11,11
9	Albert Inglès Pérez	1984	97/98	11,06
10	Jorge Segura Vázquez	2008	2021/22	10,97

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL FEMENÍ			
	ATLETA		VELOCITAT (50 m)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca
1	Lucía Pavón Becerra	2011	2023/24	7”21
2	Alba Feliu Orts Inés Domínguez Prats	1996 2010	2009/10 2023/24	7”35
3	Núria Torrademé Pascual Marina Aragonès Camacho Mar Vázquez Domingo	1994 2000 2002	2006/07 2012/13 2015/16	7”38
4	Laura Martínez Álvarez	1988	2000/01	7”39
5	Anna Esparza Olivar	1996	2009/10	7”40
6	Helena Montserrat Solé	1999	2012/13	7”41
7	**Ona Galván Gómez**	**2012**	**2025/26**	**7”44**
8	Sira Bò Calaf **Arlet Espejo Rofes**	2001 **2012**	2014/15 **2025/26**	**7’’46**
9	Maria Pi i Badia	2010	2023/24	7”48
10	Bàrbara Pintado Duch	1985	98/99	7”49

	TOP-TEN 1995/2026 INFANTIL MASCULÍ			
	ATLETA		VELOCITAT (50 m)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca
1	Gerard Francesc Barrio Díaz	2011	2024/25	6”65
2	Pau Aragonès Camacho	1998	2011/12	6”72
3	Javier Muñoz Jiménez	1985	98/99	6”74
4	Marc José Díaz Aleix Cuenca Amigó	1993 1996	2006/07 2009/10	6”75
5	Javier Saiz Anadón	1985	98/99	6”76
6	**Enzo Folch Gómez**	**2012**	**2025/26**	**6”79**
7	Biel Pallarès Masvidal	2009	2022/23	6”81
8	Marc Monlleó Méndez	2009	2022/23	6”83
9	Yihao Zhu	2008	2021/22	6”90
10	Jorge Segura Vázquez Mário Cuéllar Molina	2008 2008	2020/21 2021/22	6”91

COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT FEMENÍ			
	ATLETA		LLARGADA (m)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	marca
1	Alícia Vázquez Domingo	1999	2013/14	4,58
2	Maria Álvarez Aunós	1996	2012/13	4,47
	Mar Vázquez Domingo	2002	2016/17	
3	Anna Vila Rovira	1987	2000/01	4,45
4	Paula Rovira Morcillo	2001	2015/16	4,40
5	Anna Borràs Rius	1983	97/98	
	Anna Solé Ferré	1988	2003/04	4,31
6	Cristina Armengol Subirats	1983	96/97	4,30
7	Marina Aragonès Camacho	2000	2014/15	4,24
8	Sheila Mateu Pérez	1984	98/99	4,20
	Carolina Parrado Guardia	1985	99/2000	
	Marta Diaz Escobar	1984	99/2000	
9	Bàrbara Pintado Duch	1985	2000/01	4,19
	Anna Esparza Olivar	1996	2011/12	
10	Montserrat Guinovart Pedescoll	1994	2008/09	4,18
	Maria Falcó Cuenca	2002	2017/18	

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT MASCULÍ			
	ATLETA		LLARGADA (m)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Adrià Serres Pardines	1983	2000/01	6,12
2	Carles Torra Cid	1985	99/2000	6,00
3	Francesc Ricart Muñoz	1985	99/2000	5,95
4	Pau Aragonès Camacho	1998	2013/14	5,73
5	Robert Romaní Suárez	1986	2001/02	5,72
6	David Creus Berlinches	1981	97/98	5,70
7	Eloi Garcia	1985	2001/02	5,53
8	Rubén Fortes Santaella	1983	2000/01	5,50
9	Marc José Díaz	1993	2008/09	5,43
	Edgard José Díaz	2002	2017/18	
10	Raimon Puig Gómez	2005	2020/21	5,38

COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT FEMENÍ			
	ATLETA		4 VOLTES	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	marca
1	Sira Bò Calaf	2001	2013/14	3' 40" 33
2	**Leire Burzuri Tavera**	**2015**	**2025/26**	**3' 42"30**
3	Alba Feliu Orts	1996	2008/09	3' 49" 06
4	Nora Guerrero Conde	2004	2016/17	3' 50'' 26
5	Marta Ros Borrell	2002	2016/17	3' 51" 32
6	**Montserrat Alari Torelló**	**1982**	**95/96**	**3' 53" 08**
7	**Irene García Miranda**	**2010**	**2025/26**	**3'56''90**
8	**Martina Talavera Lacal**	**2011**	**2025/26**	**3'57''37**
9	**Alba Juncosa Ciurana**	**1983**	**95/96**	**3' 58" 32**
10	Laura Ruiz Pérez	1988	2001/02	3' 58" 36

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT MASCULÍ			
	ATLETA		4 VOLTES	
	nom i cognoms	Data naix.	temporada	Marca
1	Sergi Hidalgo Bladé	1981	98/99	2'58"92
2	Xavier Ros Borrell	1998	2014/15	3'02"83
3	Eudald Vilanova Solà	2001	2016/17	3'10"29
4	Carles Torra Cid	1985	2000/01	3'17"42
5	Xavier Suñé Aparicio	1989	2004/05	3'18"10
6	Dídac Ciurana Caire	1984	98/99	3'18"44
7	Félix Jardón Soriano	1982	96/97	3'19"27
8	Miguel Baccarin Jiménez	1996	2011/12	3'20"84
9	Guillermo Pérez Escribano	1997	2012/13	3'20"87
10	Jordi Martí	1985	2001/02	3'20"89

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT FEMENÍ			
	ATLETA		**PES** (2 kg)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Montserrat Montañés Arbó	2001	2015/16	14,24
2	Bàrbara Pintado Duch	1985	2000/01	12,59
3	Maria Montañés Arbó	1995	2010/11	11,40
4	Maria Bertran Sastre	1987	2001/02	11,99
5	Marta Bernad Rodilla	1989	2004/05	11,86
6	María Marco Cazcarra	1987	2002/03	11,79
7	Gemma Ruiz Sabaté	1996	2011/12	11,64
8	Laura Barea i Anglès	1997	2012/13	11,40
9	Anaïs Moranta Albrech	2009	2022/23	11,00
10	Nina Montell Kononova	2009	2024/25	10,94

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT MASCULÍ			
	ATLETA		**PES** (3 kg)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca(m)
1	Albert Inglès Pérez	1984	2001/02	17,17
2	Josep Maria Muñoz Pérez	1983	2000/01	15,90
3	Adrià Borràs Budesca	1985	2001/02	15,21
4	Joan Anglès Jiménez	1984	99/2000	14,92
5	Iñaki Pontón Merino	1990	2006/07	14,49
6	Alejandro Ródenas	1982	2000/01	14,25
7	Arnau Elias Centelles	1983	99/00	14,05
8	Robert Vara Berenguer	1981	97/98	13,95
9	Francesc Prats Félix	1986	2002/03	13,86
10	Ramon Farré Terraza	1989	2004/05	13,84

COL·LEGI SANT PAU APÒSTOL

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT FEMENÍ			
	ATLETA		VELOCITAT (50m)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca
1	Laura Martínez Álvarez	1987	2003/04	7”14
2	**Lucía Pavón Becerra**	**2011**	**2025/26**	**7”15**
3	Anna Solé Ferré	1988	2003/04	7”20
4	**María Méndez Martínez**	**2011**	**2025/26**	**7’’21**
5	**Inés Domínguez Prats**	**2010**	**2025/26**	**7’’24**
6	Montserrat Guinovart Pedescoll	1994	2008/09	7”25
7	Bàrbara Pintado Duch	1985	99/2000	7”26
8	Núria Torrademé Pascual Laura Yan Solé Barba	1994 2003	2008/09 2018/19	7”28
9	Clàudia Nati Mir Casellas	2003	2018/19	7”33
10	Anna Borràs Rius Alba Feliu Orts Inés Domínguez Prats	1983 1996 2010	98/99 2009/10 2023/24	7”35

	TOP-TEN 1995/2026 ABSOLUT MASCULÍ			
	ATLETA		VELOCITAT (50m)	
	nom i cognoms	data naix.	temporada	Marca
1	Marc José Díaz	1993	2008/09	6”26
2	Hugo Barroso Martín	2008	2023/24	6”27
3	Eduard Alcaine López Biel Pallarés Masvidal	1984 2009	99/2000 2023/24	6"30
4	Adrià Suárez Javier Saiz Anadón	1984 1985	99/2000 99/2000	6"35
5	Marc Forcadell Amigó Javier Muñoz Jiménez Marc Osta Ripoll **Ignasi Sarret Sardà**	1985 1985 1993 **2010**	2000/01 2000/01 2008/09 **2025/26**	**6"38**
6	Èric Castro Téllez	1994	2009/10	6”40
7	Robert Romaní Suárez Jorge Segura Vázquez	1986 2008	2001/02 2022/23	6”41
8	Pau Aragonès Camacho	1998	2013/14	6”42
9	Joan Prunera Ventura	1995	2010/11	6”44
10	Alex Moron Fernández	1996	2011/12	6”45