

Dilluns

2 500,61 16,64 17,02 69,58

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de gall dindi a la planxa
Enciam, blat de moro i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

9 545,95 26,70 15,61 60,08

Verdura tricolor

Mandonguilles amb ceba i salsa de tomàquet 1-8-11T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

16 394,78 9,96 23,29 52,37

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

23 753,87 28,95 27,89 122,27

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T

Llom amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons
Carbassó al forn
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

30 509,34 14,72 22,72 96,73

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Lluç al forn 4
Enciam i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dimarts

3 542,75 19,56 14,69 74,14

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva
Filet de lluç empanat 1-2T-3T-4-5T-6T-8T
Enciam, pastanaga i olives negres
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

10 516,11 10,46 29,08 74,53

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

17 447,71 10,72 18,30 65,25

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa 3

Enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24


Dimecres

4 563,78 22,00 26,84 61,57

Patates amb pèsols, pastanaga i ou dur

Llom amb salsa

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11 599,42 23,96 13,70 108,29

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, blat de moro i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18 638,25 23,43 33,00 100,86

Colzets amb tomàquet i formatge 1-2-3T-8T-11T
Estofat de gall dindi amb patates 1

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25 322,27 5,69 23,14 42,62

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Palometa amb salsa primavera 1-4-5T-6T

Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Dijous

5 455,46 14,47 21,26 56,39

Estofat de cigrons amb vegetals

Truita de pernil dolç 3
Enciam, tomàquet i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12 596,98 17,71 26,66 83,73

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, pastanaga i cogombre
Gelats i pa 1-2-3T-8-9T-11T-12T-14T

19 385,94 11,11 27,03 46,15

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Tomàquet al forn
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26 541,24 18,18 13,85 77,95

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T
Truita de patates i ceba 3

Enciam, pastanaga i olives verdes
logurt natural sense sucre i pa
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Divendres

6 490,61 13,17 27,63 95,58

Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T
Contracuixa de pollastre desossada al forn
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13 483,48 14,82 27,46 59,56

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20 586,23 20,58 16,98 80,25

Arròs amb salsa de tomàquet

Croquetes de rostit 1-2-3-4T-5T-6T-8T-10T-11T

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27 459,20 14,98 26,17 56,30

Patates estofades amb verdures

Contracuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada i pa
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T