

**Basal**
**Març**
**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**3**

**4**

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Mar i muntanya (mandonguilles de porc, pastanaga i sípia) 1-4T-5T-6-8-11T

 Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**11**

Colzets amb tomàquet i formatge 1-2-3T-8T-11T

Salsitxes a la planxa 13

 Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18**

Arròs amb salsa de tomàquet

Estofat de vedella amb xampinyons 1

 Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25**

 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil  
Contraeix de pollastre desossada al forn

 Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**

Bròquil al vapor amb pastanaga i patata

Abadejo enfarinat 1-3T-4

Enciam, tomàquet i olives verdes

 Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**5**

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

 Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12**

 Mongetes blanques estofades amb carbassa  
Contraeix de pollastre desossada al forn

 Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19**

Cigrons estofats amb col i pastanaga

 Daus de pollastre al forn  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26**

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge 2-3

 Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**6**

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Daus de pollastre al forn

 Enciam, blat de moro i olives verdes  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13**

Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

Delícies de gall dindi al forn

 Samfaina  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20**

Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T

 Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27**

 Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)  
Rotí de gall dindi amb xampinyons 1-2-3T-4T-5T-8-10

 logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**7**

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

 Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**14**

 Crema de pastanaga i patata (sense rostes de pa)  
Truita francesa 3

 Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**21**

 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Salmó amb salsa livornesa 1-4

 Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**28**

 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T

 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T