

Basal
Octubre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 570,90 19,88 30,14 68,58 Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Llom a la planxa Tomàquet al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	2 505,03 14,36 25,74 93,75 Espirals amb salsa de tomàquet i ceba amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	3 446,55 15,40 23,85 48,91 Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols, ou dur i oli d'oliva) 3 Pit de gall dindi a la planxa Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
6 464,94 9,03 25,74 69,59 Arròs amb salsa de tomàquet Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, blat de moro i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	7 419,04 12,41 17,31 57,61 Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-7T-8T-9T-10-12T Salsitxes a la planxa 13 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	8 624,98 23,30 19,45 81,42 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	9 456,39 10,32 35,20 54,73 Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil Contraeix de pollastre desossada al forn Tomàquet al forn logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	10 402,30 9,88 26,37 48,86 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Estofat de gall dindi a la jardinera 10T-11T-12T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
13 573,12 23,65 12,26 74,90 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	14 459,09 10,41 20,28 67,83 Arròs campestre amb bolets 12T Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	15 565,11 18,60 39,55 61,02 Cigrons estofats amb col i pastanaga Daus de pollastre al forn Patates a daus Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	16 524,47 18,17 16,71 101,01 Colzets amb tomàquet i formatge 1-2-3T-8T-11T Truita francesa 3 Enciam, tomàquet i blat de moro logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	17 493,81 17,50 15,97 66,06 Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
20 569,82 19,59 11,47 86,99 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates i ceba 3 Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	21 402,48 9,17 22,76 53,87 Bajoca, pastanaga i patata Estofat de gall dindi amb xampinyons 1 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	22 586,91 17,13 29,56 76,54 Llenties amb arròs estofades amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1 Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4 Samfaina Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	23 539,28 23,04 16,59 63,58 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Croquetes de pernil 1-2-3T-4T-5T-6T-7T-8T-9T-10T-11T-12T-14T Enciam, tomàquet i olives verdes logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	24 454,61 11,67 34,59 54,80 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T Contraeix de pollastre desossada a la llimona Enciam, pastanaga i cogombre Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
27 377,46 12,80 17,08 49,23 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata Hamburguesa de gall dindi a la planxa Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	28 527,14 11,15 23,30 81,03 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Cuetes de rap amb salsa de pebrots 1-4 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	29 596,44 21,83 19,92 75,08 Mongetes blanques estofades amb carbassa Truita de carbassó i patates 3 Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	30 540,47 18,89 30,24 92,55 Macarons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Contraeix de pollastre desossada al forn Enciam, olives negres i cogombre logurt natural sense sucre i pa 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	31 423,44 13,72 20,39 53,37 Crema de carbassa i moniato (sense rostes de pa) Llom amb salsa Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T